

Bottmingen	
2	«Gewaltfreie Kommunikation»
3	«Die Stimme» – Gisela Widmer
4	Zmorge der Tagesfamilien

Oberwil	
6	Neu: «Brösmeli»
7	Ikonausstellung
8	Exkursion Wasservögel

Therwil	
14	Neuzuzüger-Apéro
14	Brockenstube-Spenden
14	Sirenentest

KOMPETENT SCHNELL ZUVERLÄSSIG

radio – tv – foto




Mittlerer Kreis 29, 4106 Therwil  
Tel. 061 721 44 44

GRUNDIG

Ihre Toyota-Vertretung im Leimental  
Reparaturen aller Marken

Garage W. Wagner-Cottiati

Schulgasse 12 Telefon 061 721 26 26  
4106 Therwil Telefax 061 721 54 11  
garage.wagner@bluewin.ch

Zertifizierte Garage  
ECO-Professional-Label  
ISO 14024

Ettingen	
18	Gemeinde: Pensionierungen
18	Besuch des Abendgebets
19	Bibliothek und «Digithek»

Forum / Regio / Sport	
10	Info Wasserqualität
12	31. Leimentalerlauf
13	Seniorentanzen

## Blut (spenden) – ein kostbares Lebenselixier

Vor einer Woche fand in Therwil eine Blutspendeaktion statt. Organisator der regionalen Blutspendeaktionen ist jeweils das Blutspendezentrum beider Basel, Gastgeber respektive «Hausherr» in der Mehrzweckhalle beim Bahnhofschulhaus war der Samariterverein Therwil. Diesen Ortsverein haben wir im Sommer 2007, anlässlich seines 50-jährigen Bestehens, näher vorgestellt. Der Samariterverein Therwil zählt momentan 23 Aktiv- und 32 Passiv sowie 18 Ehrenmitglieder.

Es sei vorneweg gesagt: Nicht jedermann/frau kann Blut spenden. Diese Kriterien (ohne Gewähr auf Vollständigkeit) müssen erfüllt sein: guter Gesundheitszustand, gute Blutdruck-, Puls- und Hämoglobinwerte. Der Spender/die Spenderin darf nicht älter als siebzig und nicht jünger als achtzehn Jahre sein. Das Mindestgewicht muss 50 kg betragen. Regelmässige Medikamenteneinnahme, Zahnbehandlungen und Aufenthalte in Malaria-Gebieten verhindern das Spenden. Auch Impfungen in den letzten vier Wochen gegen Masern, Mumps, Kinderlähmung, Gelbfieber, Cholera, Tuberkulose, Typhus oder Röteln verunmöglichen, dass man Blut spenden kann.



Drimal im Jahr findet in Therwil eine Blutspendeaktion statt.

Vor einer Woche sind 111 Spenderinnen und Spender der Aufforderung gefolgt und spendeten Blut. Es könnten noch viel mehr sein, denn oftmals denkt man (Mann und Frau): Warum soll ausgerechnet ich spenden? Es gibt sicher genügend, welche dies tun. Falsch! Wir zitieren:

Es sind nicht immer nur die anderen, welche es betrifft. Auch in Ihrem Familien- oder Freundeskreis ist jeder Einzelne abhängig von fremdem Blut, sollte es jemals zu einer bedrohlichen oder gar lebensgefährlichen Situation kommen, bei der das eigene Blut nicht mehr aus-

Blutspendeaktion  
Helden gesucht!

Spende Blut. Rette Leben.

samariter  
Samaritanerverein Therwil

Donnerstag, 21. Januar 2010  
von 17.00 bis 20.00 Uhr

in Therwil  
Mehrzweckhalle, Bahnhofstrasse

Blutspendezentrum beider Basel

Fotos: Küng

Doch menschliches Blut ist rar und nicht in unbegrenzter Menge verfügbar. Blutkonserven sind für viele Menschen nach einem Unfall, einer Operation oder während einer Krankheit daher die einzige Chance, geheilt zu werden oder gar zu überleben. Denn das richtige Blut zur richtigen Zeit entscheidet oft über Leben und Tod. So benötigt es in der Schweiz jeden Tag mehr als 1000 Blutspenden zur Rettung und Heilung von kleinen und grossen Patienten. Daher ist es für Krankenhäuser in der ganzen Schweiz so wichtig, über ausreichend Blutkonserven aller Blutgruppen- und Rhesus-Kombinationen zu verfügen, die von freiwilligen Spendern zur Verfügung gestellt werden.

Es kann so einfach sein, Leben zu retten; ohne dass Sie dafür mehr hergeben müssen als Sie besitzen. Denn bei einer Blutspende wird immer nur so viel Blut entnommen, wie Ihr Körper ohne Probleme vertragen kann und von selbst in kürzester Zeit wieder nachbildet. Diesen Worten ist nichts Weiteres beizufügen. Spende Blut. Rette Leben.

Georges Küng

Funkalarmanlage  
ab 1500 Fr.  
inkl. Montage,  
kostenlose  
Heimberatung

**Kolb AG**

Ettingen / Tel. 061 726 80 80  
www.Kolb-AG.ch

003\_739312

**GARAGE SCHUMACHER**

Garage Schumacher  
Challstrasse 8, 4116 Metzerlen

Service Service Audi Service

Telefon 061 733 13 13  
www.garageschumacher.ch

RENOVIERTEN SANIEREN UMBAUEN WÄRMEDÄMMEN

TEL: 061 731 34 32

**DUMAS-FASSADEN.CH**

Klimaschutz mit den Profis!  
INNEN SOWIE AUSSEN SIND WIR IHR HANDWERKERTEAM

IHR GIPSER- MALER- MAURERGESCHÄFT MIT ERFAHRUNG!

**Electrolux**

Sensationell günstige Preise auf

Waschautomaten  
Wäschetrockner  
Backöfen

Kühl-, Gefrierschränke  
Grosse Küchen- und  
Apparate-Ausstellung

Weitere Marken:  
Miele, V-Zug, Bosch,  
FORS-Liebherr, Bauknecht usw.

Mo-Fr, 9-12/14-18.15 Uhr  
Sa, 9-12 Uhr

14 Tage  
GRATIS testen

Machen Sie Ihren Körper zum  
Fett-Verbrennungs-Ofen.

Anmeldung  
unter ... [www.galaxys.ch](http://www.galaxys.ch)  
oder ... 061 401 16 61

**GALAXYS**  
Fitness & Wellness

Oberwil - Mühlemattstrasse 22  
Im Mühlematt Shopping  
Gratis Tiefgarage bei Migros  
[www.galaxys.ch](http://www.galaxys.ch) - 061 401 16 61

HEIZUNGEN  
**Flühmann**

SANIERUNGEN  
BRENNERSERVICE  
ÖLHEIZUNGEN  
GASHEIZUNGEN  
FERNHEIZUNGEN  
ALTERNATIVE ENERGIEN

seit 1988

W. Flühmann AG  
4104 Oberwil, Binningerstrasse 55  
Telefon 061 403 13 13  
[www.fluehmann-heizungen.ch](http://www.fluehmann-heizungen.ch)

**miotto**  
Heizung + Lüftung

Beratung • Planung • Ausführung • Service

Heizungsanierung aller Systeme  
4106 Therwil Tel. 061 723 12 12  
[www.miotto.ch](http://www.miotto.ch)

**WETTSTEIN & WANNER**

Spenglerei+Bedachung  
4106 Therwil  
Mühleweg 8a

Tel. 061 721 92 73  
info@wettstein-wanner.ch

**U. Baumann AG**  
4104 Oberwil

Mühlemattstrasse 25  
Telefon 061 405 11 66  
Info@baumannoberwil.ch  
[www.baumannoberwil.ch](http://www.baumannoberwil.ch)

Möbeltransporte  
seit 1973 gewissenhaft von

**Siegenthaler**

Privat- und Geschäftsumzüge  
Möbellift, Möbellager, Räumungen  
mit Möbelschreiner  
Telefon 061 302 84 18  
[www.siegenthaler-umzuege.ch](http://www.siegenthaler-umzuege.ch)

**Cheminée-Holz**  
Kisten- oder sterweise.  
Hausgeliefert oder lassen Sie  
Ihr Holz sägen und spalten.

Telefon 061 721 11 86

FÜR FAMILIENFERIEN

Mühlematt Shopping  
Oberwil

**MEDIA REISEN**

Tel. 061 401 5 401

FRAGEN SIE CARMEN BALBONI

Gesucht werden  
**10 Personen**  
die ihr Gewicht nach unten  
kontrollieren und auch  
halten wollen!

Manuela Meister © 061 421 45 78

**SPALTENSTEIN + CO**  
Eidg. dipl. Malermeister

LANGE GASSE 64  
4104 OBERWIL, TELEFON 061 401 08 33  
[www.spaltenstein.info](http://www.spaltenstein.info)

Malen Tapezieren Bodenbeläge Spanndecken

Ihre Anzeigetarife finden Sie auf unserer Webseite: [www.bibo.ch](http://www.bibo.ch)



Wie anlegen?  
Vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch.

Die Leimentaler Raiffeisenbanken

**RAIFFEISEN**